



Bonjour à tous, je suis très heureux de vous présenter le deuxième numéro de la newsletter. A l'approche de la fin de l'année, je vous souhaite de passer de bonnes fêtes de fin d'année.

Je vous souhaite une bonne lecture et n'hésitez surtout pas à m'envoyer un mail pour me dire ce que vous en pensez.

Eddy ROS

DRUMBOOKSSTORE

Vous pouvez toujours acheter à l'école les baguettes Promark mais également des fagots, des balais, housses à baguettes, pads et support de pad à des prix attractifs.

Les baguettes vous sont proposées en 5A et 7A dans différentes finitions (classic, activegrip, firegrain ou natural) et vous avez également des baguettes pour travailler votre caisse-claire.

N'hésitez surtout pas à me demander conseils.

PARRAINAGE

L'école a mis en place un système de parrainage pour vous remercier de parler des cours de batterie d'Eddy Ros.

Le principe est très simple, si un de vos amis, une connaissance ou un membre de votre famille, sur votre initiative, s'inscrit à l'école de batterie pour un forfait annuel, vous bénéficierez d'une réduction de 10% sur votre forfait, soit un mois de cours gratuits.

Le parrainage peut se renouveler avec autant de personnes que vous voulez. Vous pouvez donc cumuler les mois de cours gratuits.

Pour parrainer un de vos amis, il vous suffit d'imprimer la dernière page de cette newsletter, de la remplir lisiblement et de la redonner à Eddy.



STAGE DE BATTERIE NOËL 2021

Pour tous ceux qui veulent approfondir leurs connaissances, leur technique ou tout simplement avancé un peu plus dans leur parcours, je vous propose des mini stages individuels du **19 au 23 Décembre 2021** de 09 h 00 à 12 h 00 ou de 14 h 00 à 17 h 00. Stage individuel d'une demi journée avec programme sur mesure selon vos besoins et vos envies.

Lieu du stage : Ecole de batterie Eddy ROS 28 Avenue Jean Jaurès 21000 Dijon ou 5 rue de Laubenheim 21110 Longchamp.

Prix du stage : **60 € (la demi journée)**

Possibilité de prendre plusieurs demi journée.

La santé et la batterie : 2ème partie

Voici ce que vous apporte la batterie au niveau de votre corps et de votre esprit quand vous pratiquez.

La pratique de la batterie est excellente pour votre santé alors n'hésitez surtout pas à pratiquer régulièrement.

Enjoy and have fun !!!



QU'EST CE QUE FAIT POUR VOUS LA PRATIQUE DE LA BATTERIE ?

POUR VOTRE CORPS

AMELIORATION DE LA CIRCULATION

SOULAGEMENT DE LA DOULEUR ET DE LA TENSION

AUGMENTATION DE L'IMMUNITÉ

DIMINUTION DE LA PRESSION SANGUINE

AMÉLIORATION DES COMPÉTENCES MOTRICES

SOULAGEMENT DES DOULEURS CHRONIQUES

DÉPENSE DE CALORIE

APAIEMENT DU SYSTÈME NERVEUX

SANTÉ CARDIOVASCULAIRE

DIMINUTION DU STRESS

NEUTRALISE L'ANXIÉTÉ

AUGMENTATION DE L'ÉNERGIE

POUR VOTRE ESPRIT

PLEINE CONSCIENCE

AUGMENTATION DE LA RÉSISTANCE MENTALE

AMÉLIORATION DE LA CONCENTRATION

TRANQUILLITÉ D'ESPRIT

AMÉLIORATION DE LA CRÉATIVITÉ

AMÉLIORATION DE LA MÉMOIRE

CONSCIENCE MENTALE

CLARTÉ MENTALE

AUGMENTATION DE L'AUTO-ACCEPTATION

ÉTAT PAISIBLE

ÉQUILIBRE DES HÉMISPHÈRES CÉRÉBRAUX

AMÉLIORATION DE LA FONCTION CÉRÉBRALE

Seulement 20 minutes de batterie peuvent offrir de nombreux avantages. Commencez à « nourrir » votre **santé** et votre bonheur **aujourd'hui !**

ND[®]

www.NEURODRUMMING.com

French translation : Eddy ROS (www.eddyros.com)

MOTIVATION

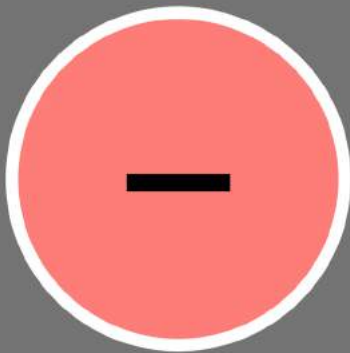
La positivité par la musique.

"La musique guérie les maux de l'âme"

La musique peut vous aider à changer vos humeurs et donc vos pensées. Pendant des pensées négatives, vous pouvez écouter de la musique calme et inspirante ou des musiques entraînantes si vous vous sentez un peu déprimé. Toutefois, il faut éviter les chansons tristes et d'amour déchirantes qui peuvent avoir des effets négatives sur vos pensées.

Vous pouvez vous créer une playlist avec vos titres préférés !

**Evitez les gens négatifs.
Ils ont toujours un problème
à chaque solution.
Entourez vous de gens positifs !**



Vacances de Noël

L'école de batterie sera fermée pendant les vacances de Noël du samedi 18 Décembre 2021 après les cours au dimanche 2 Janvier 2022 inclus. Reprise des cours le lundi 3 Janvier 2022 au matin.

GOOGLE

Vous pouvez si vous le désirez me laisser un avis sur Google. Pour cela allez dans Google et tapez "cours de batterie Eddy Ros". Sur la gauche il apparaîtra un encart où il y aura inscrit le nombre d'avis Google. Cliquez dessus et apparaîtra une nouvelle fenêtre dans laquelle en haut à droite il y aura un petit rectangle bleu dans lequel sera écrit "Donner un avis" vous n'avez qu'à cliquer dessus et donner votre avis.

Merci beaucoup

Ecole de BATTERIE Eddy ROS

International drum Institute
28 Avenue Jean Jaurès 21000 Dijon
Tel : 06.62.08.11.90
Mail : edyrosds@gmail.com
Site : www.eddyros.com

Cours individuels :

- LOISIR
- CURSUS PRO
- STAGE

Eddy est membre de programmes pédagogiques internationaux :

- Wizdom Drumshed School
- Private drum Teacher Programm
- D'addario Education Collective
- Sabian Education Network
- Percussive Art Society
- NAMM



SABIAN
UNBORN

PROMARK
BY D'ADDARIO
D'Addario

EVANS
earbay

ancv
CHÈQUE-VACANCES

DrumBooks
store.com

La Baguette
ET DES PERCUSSIONNIÈRES
www.baguetterie.fr



Le parrainage

L'école a mis en place un système de parrainage pour vous remercier de parler des cours de batterie d'Eddy Ros.

Le principe est très simple, si un de vos amis, une connaissance ou un membre de votre famille, sur votre initiative, s'inscrit à l'école de batterie pour un forfait annuel, vous bénéficierez d'une réduction de 10% sur votre forfait, soit un mois de cours gratuit.

Le parrainage peut se renouveler avec autant de personnes que vous voulez. Vous pouvez donc cumuler les mois de cours gratuits.

Pour parrainer un de vos amis, il vous suffit d'imprimer cette page, de la remplir lisiblement et de la redonner à Eddy.

BULLETIN DE PARRAINAGE

Le parrain :

NOM :

PRÉNOM :

Le filleul :

NOM :

PRÉNOM :

ADRESSE :

.....

.....

Tél :

Mail :